

2025

SCHOOL GUIDE BOOK

志、深く。



長野県松本深志高等学校



一 諸子はいくまでも精神的に勉強せよ
 一 而して大に身体の強健を計れ
 一 決して現代の悪風潮に染み
 一 墮落するが如き事のあるべからず

——初代校長 小林有也先生が遺された御三訓

しかしながら、伝統を継承するとは、徒らに旧きを固守することではない。時の流れとともに、改めるべきは勇敢に改めていくのでなければならぬ。変革を恐れる悪しき伝統主義は停滞を意味し、停滞は衰亡の道に連なるからである。日に日に新たなならんとする烈烈たる気魄こそわれわれのものでなければならぬ。百年の伝統の聲に聴け、而して伝統とは絶えざる脱皮の過程たるを想え。

——元校長 平林六弥先生の理念から抜粋

ここでの3年間で、スタートに。

深志を目指す皆さんへのメッセージ

約150年の歴史で培われた、深志高校が誇れる持ち味とは。そして生徒自ら追い求め続けた自治の精神とは。本校卒業生でもある石川裕之校長と、生徒会副会長の伊東光太郎さんが語り合いました。



松本深志高校 第26代校長 石川 裕之先生
 第74代生徒会副会長 伊東 光太郎さん

生徒自身が、深志高校を創造する

伊東: 深志高校について、僕は入る前は「勉強」という印象が第一にありましたが、実際入ってみると、勉強だけじゃなくて、普段の学校生活や活動でも考える力がある人がすごく多く、そういう面では生徒の力があるなと感じました。
校長: そうですね。やはり他の高校とはかなり違うかもしれません。その理由として、一人一人が自分の責任において行動をし、それが自分の成長や学校全体の創造につながるような形になっているからだと思います。自由と自治に支えられているものが自信となっているからでしょうね。
伊東: 生徒自身で深志高校を創造していくというのを僕もすごく感じていて、ゼロから生み出せることがこの学校のいいところだと思っています。また、僕たちが何か創

りたいことがある時に、先生方も協力してくださり、決して最初から否定せずに、いろんな選択肢を見出してくれて、生徒と先生方との世界が広がるような学校というイメージもあります。
校長: やりたいことを自分で見つけて、自分で解決していく姿をよく目にします。それは社会で生きていくために必要な力であって、深志はこれからの人生の素養を養う学びの場ではないかと思っています。そして、それができるのは自治が認められているからでしょうね。また、独りよがりではなく、他の人の視点を持っているのも深志生じゃないかな。私の得意な言葉で言えば「well-being」。いかがですか。
伊東: そうですね。幅広い出来事に目を向けることができる学校で、それについて

意見交換ができる環境はすごく恵まれています。well-beingのためには、一人一人が最善の選択を考えていくことが求められていると思うので、自治の校風がある深志高校でこれから生きるための力が養われると実感していて、この学校に入って本当に良かったです。さらに僕が深志生の強みとして一番思うのは、なんでも好奇心を持って取り組める人が多く、そのおかげでお互いに学び、深め合うことができ、いろんな人の話を聞いて刺激を受けたりして、自分とは異なる世界を感じられるところだと思います。
校長: 私もそうですね。チャレンジ力があると思います。さまざまなことに挑戦できたり、他人をリスペクトできるところが深志生ですもんね。

生徒と先生、互いが協力しゼロからイチを生み出す

伊東: 自分たちでできることが多いのはアピールポイントですね。その代表が生徒会で、課題を見つけ、解決していく過程を自分たちの力だけで試せる経験をできるのが、ゼロから生み出せるということだと思います。
校長: まさにそうですね。必ずそこには自分たちでfacilitateする、協調し合って創り上げようとする力があって、生徒自身のプロデュースによって学校が形成されているところが深志高校ならではのですね。でも、そんな生徒のために、先生たちが裏で頑張っていることも深志らしいかな。
伊東: すごく熱意を持って接してくれる先生が多くいらっしゃって、いろんな相談に乗ってくださったり、休日も学校に来て私たちの監督をしてくださったり…。先生方のサポートのおかげで、今の生徒会や深志高校が成り立っている部分も多くあると



思うので、本当に感謝しかないです。そして、自治の精神を受け継ぐにあたって大事なことは、思考や対話を止めないことだと思っています。ぜひ全校生徒約1,000人の力を結集して、見えない時代を皆さんと一緒に切り拓いていきたいです。
校長: そこには批判的な要素も必要ですね。自分に対しても、相手に対してもプラスとなる批判ができる社会、それが自治じゃないかと。自治が醸成されれば自由が発生してくるので、いろんな行動ができる。自治と自由を自分たちで守れることが将来につながっていくと思います。
伊東: 確かにその通りだと思っています。自治の裏には自由と責任があって、決して自由の面だけで好き勝手やっているわけじゃなくて、これからの深志高校の未来などを見据えて、自分たちの責任を感じながら行動していきたいです。

いい仲間がいる、だから高め合える

伊東: 僕は勉強はそんなに得意な方ではないですが、教え合えるレベルの人たちが周りにいて、すごくありがたかったです。それと、先生方の授業が教科書の範囲にとどまらず、将来へのつながりを意識して教えてくださっているのが、モチベーション高く取り組んでいる部分があると思

ます。
校長: 総合的に将来やキャリアに結びつく学びを意識しましょう、というのが本校の学びの目標です。将来に関わる知識をつけるためのモチベーションにもなってくれればいいですね。
伊東: 深志高校には話しやすい先生が多いと思います。生徒同士の関わり合いでも、深志の先生のように、対話や話し合いを大切にすることが重要だと感じます。
校長: そうですね。生徒一人一人が自身で考えて、活動して、自分たちで成し遂げた感を持っている。そのことをお互いに知っていることが、つながっているのではと思っています。
伊東: 最後に、中学生にアピールしたい深志高校の魅力について、3本柱で伝えたいです。
 ①自分で創れる
 ②先生がフランク
 ③生徒同士のつながりが濃くて、そこに新たな発見が日々ある学校でしょうか。
校長: 自分が打ち込みたいことに打ち込めるし、逆に、他人のやっていることを尊敬できる。それから、非常に人間関係を大切にすることができて、その上で他の学校に負けない探究活動を行っている。そのことを中学生には知っておいてもらいたいですね。

学びを究める。未来へ近づく。

深志高校の学びと卒業後の進路

教育課程

1年次は全員共通で文系・理系科目をバランスよく学び、学習の基礎を固めます。2年次からは人文科学(文系)、自然科学特別探究・自然科学(理系)の計3コースから選択し、進路に合わせてより応用・発展的な学習へ移行します。特に自然科学特別探究は理科の3領域全てを網羅しており、医学部医学科を志望する生徒や、大学で分野横断的な研究を行いたい生徒にとって、多面的で幅広い見方・考え方が育成できるコースとなっています。3年次は2年次の選択コースを継続しつつ、さらに各自の興味ある科目に絞ってより専門的な学習を進め、難関大学を視野に、必要とされる学力を身につけられるカリキュラムとなっています。

理系コースの先進的な学び

しばともかず
数学科 柴 那和 教諭

2年次に選択できる自然科学特別探究コースでは、理科の科目が多く選択できるほか、数学も深掘りした授業を行っています。理論の背景に触れるとともに、問いに対する解法の選択、それを裏付ける数学的根拠を追究する姿勢を養う授業を目指しています。また、教科書の外に広がる数学の世界を少しでも感じてもらうことにも努めています。



(理系コース授業イメージ)

令和6年度 入学生教育課程表

*が付いた科目は選択科目 ※2年次の自然科学コースの理科はAまたはBを選択

学年	コース	科目																		探究的時間
		現代の国語	言語文化	地理総合	歴史総合	数学I	数学II	数学A	化学基礎	生物基礎	体育	保健	*音楽I	*美術I	*書道I	英語コミュニケーションI	論理・表現I	家庭基礎	情報I	
1年	共通	2	2	2	2	3	1	2	2	2	2	1	2	2	4	2	2	2	2	1
2年	人文科学	論理国語	古典探究	国語探究	*地理探究 *日本史探究 *世界史探究 から2科目			公共	数学II	数学B	数学C	地学基礎	体育	保健	*音楽II	*美術II	*書道II	英語コミュニケーションII	論理・表現II	探究的時間
	自然科学特別探究	論理国語	古典探究	国語探究	*地理探究 *日本史探究 *世界史探究	公共	数学II	数学III	数学B	数学C	物理基礎	物理	化学	*生物 *地学基礎	体育	保健	英語コミュニケーションII	論理・表現II	探究的時間	
	自然科学	論理国語	古典探究	国語探究	*地理探究 *日本史探究 *世界史探究	公共	数学II	数学III	数学B	数学C	A 物理基礎 B 化学	A 物理 B 生物	A 化学 B 地学基礎	体育	保健	英語コミュニケーションII	論理・表現II	探究的時間		
3年	人文科学	論理国語	古典探究	国語探究	*地理研究 *日本史研究 *世界史研究 *政治・経済 から2科目			数学探究B			*化学基礎探究 *生物基礎探究 *地学基礎探究 から2科目			体育	メディア表現	英語コミュニケーションIII	論理・表現III	探究的時間		
	自然科学特別探究	論理国語	古典探究	*地理研究 *日本史研究 *世界史研究 *政治・経済	数学III	数学C	数学探究A		*物理 *生物		化学		体育	英語コミュニケーションIII	論理・表現III	基礎数探究				
	自然科学	論理国語	古典探究	*地理研究 *日本史研究 *世界史研究 *政治・経済	数学III	数学C	数学探究A		*物理 *生物		化学		体育	英語コミュニケーションIII	論理・表現III	基礎数探究				

計 34単位

計 33単位

進学実績

令和6年度入試 大学進学実績

(令和6年4月現在 進学者のべ数、一部 抜粋) ()内既卒生

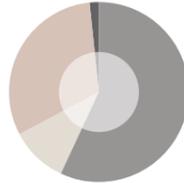
国公立大学	進学者数	私立大学	進学者数	医学部医学科	進学者数
北海道大学	6 (1)	青山学院大学	3	国立	
東北大学	12 (1)	慶應義塾大学	6	東北大学	1
筑波大学	9 (1)	上智大学	1 (1)	筑波大学	1
千葉大学	9 (3)	中央大学	7	新潟大学	2
お茶の水女子大学	1 (1)	法政大学	2	富山大学	1 (1)
東京大学	4	明治大学	5 (2)	信州大学	6 (5)
東京医科歯科大学	2 (1)	立教大学	3	高知大学	1
一橋大学	1 (1)	早稲田大学	3	佐賀大学	1
東京工業大学	1	同志社大学	4 (2)	公立	
横浜国立大学	4 (1)	関西学院大学	3 (1)	福島県立医科大学	1 (1)
金沢大学	5			大阪公立大学	1 (1)
信州大学	36 (11)			私立	
名古屋大学	8 (2)			自治医科大学	1
京都大学	2			獨協医科大学	1
大阪大学	2 (1)			関西医科大学	1
神戸大学	2			金沢医科大学	1 (1)
九州大学	3 (1)			日本医科大学	1 (1)
公立大学					
東京都立大学	5 (1)				
大阪公立大学	3 (1)				



最新の進路実績は学校ホームページで公開しています

令和6年度卒業生 現役進学者の進学先

- 国立大学 … 57.2%
- 公立大学 … 10.2%
- 私立大学 … 31.1%
- その他 … 1.5%



令和6年度国公立大学進学者 学部別内訳

- 文・人文社会学部 … 16名
- 教育学部 … 12
- 国際学部 … 6
- 経済学部 … 5
- 法学部 … 3
- 芸術 … 2
- その他 … 4



- 工学部 … 19名
- 医学部 … 17
- 理工学部 … 8
- 理学部 … 8
- 農学部 … 7
- 薬学部 … 6
- 総合理系 … 5
- 情報・システム学部 … 3
- その他 … 17



入学及び1年次にかかる諸費用(令和6年入学生)

入学料	5,650円
授業料	118,800円 (就学支援金受給者は実質無料)
学校徴収金	187,370円 (学年会費、スキー教室等の積立金、PTA会費、生徒会費、クラブ振興費、同窓会入会金など)

卒業した先輩から受検生の皆さんへ

思い描いた未来のために!



深志には、自分の好きなことや挑戦したいことに全力で打ち込み、それと同時に将来のために勉強にも真剣に向き合っている人がたくさんいます。そんな環境の中での3年間は、とても濃密で何にも代えがたい思い出であふれています。私自身は何より、勉強でも部活動でも、互いに支え合いながら一緒に乗り越えてくれるかけが

いまさと ふみ
今里 文海さん 名古屋大学 文学部 進学

えのない仲間に出会うことができました。きっと皆さんにも、そんな出会いがあると思います。中学3年生の皆さんは夏を過ぎ、これからさらに大変になっていくと思いますが、その先にはとても充実した高校生活が待っています。自身の思い描く進路を実現するために、あと半年頑張ってください! 応援しています!

「やりたい!」の気持ちを大切に



自由な校風で部活も多い深志は、それぞれがやりたいことに打ち込めるとも良い環境だと思います。ですが自由さゆえに、自分から行動をしないとただ何も無い時間が過ぎていってしまいます。中学3年生の皆さんにはぜひ、自分がすべきこと、したいことを常に考え続けてほしいです。私は、こまめに小さな目標を設定し、それに向けて頑張る癖を高校で付けたこと

かとう なな
加藤 菜奈佳さん 千葉大学 園芸学部 進学

で、大学でも計画的に勉強できています。また、部活で自分たちらしい音楽を目指して試行錯誤した日々や出会った仲間は、一生の宝物だと感じています。高校でしか経験できないこともきっとたくさんあるので、やりたいことにはどんどんチャレンジしてみてください! 皆さんが密度の濃い、楽しい高校生活をつかみ取れるよう願っています。

世の中の事象を探る “探究”

答えのないさまざまな事柄に対して、生徒自らが課題を設定し、仮説を立て、実証を行いながら解決方法を考えるのが「探究」の時間です。全生徒が取り組む学びの実践です。

気になったらとりあえずやってみる!



探究発表学年最優秀賞
まつくら よしはる
松倉 由陽さん

深志高校の探究は、自分の気になったこと、日常生活の素朴な疑問に対して、論理的に答えを導いているのが良い点だと思います。僕自身他の人の探究を見て、「そんなことに注目したのか」って驚かされる部分がたくさんありました。僕はAIという漠然としたテーマにしたからか、探究活動していく中でつまづくことが

多々ありました。それでも、周りの仲間からのアドバイスや「もっと深掘りしてやる」という執念? 意地? そんなものに支えられ最後まで楽しくやることができました。ぜひ皆さんが自発的にもっと知りたいというところにエネルギーを注いでみてはいかがでしょうか。

ひとことアドバイス

部活に入ろう！
より高校生活を
楽しめる！

ひとことアピール

面白い先生や
友達にたくさん
出会える！

ひとことアドバイス

遊べる時に
遊んでおこう！

ひとことアピール

勉強は難しいけど、
授業の内容が濃い！

ひとことアドバイス

深志の中では
常識を疑え！

ひとことアピール

生徒も先生も
个性的すぎて
我が道を行く
人が多い

ひとことアドバイス

一度でも授業に
置いていかれたら辛い…
予習復習しっかり！

ひとことアピール

本人がなんとおもうと、
いい点取ってる人は
勉強してる

ひとことアドバイス

恋愛は
自分から積極的に
いこう！

新生活のスタート！



▲入学式



▲対面式

入学式/対面式/
2・3年整理テスト/縮小とんぼ祭

〈縮小とんぼ祭〉
入学してすぐに行われる縮小とんぼ祭。新1年生が各部活動の発表や展示を見て、自分の入る部活動を選びます。



▲全校制作

とんぼ祭/夏休み/
特編授業

〈とんぼ祭〉
深志の「自治」の集大成となるのがこのとんぼ祭です。仲間と一から創り上げる非日常は、一生の思い出となること間違いなし！



▲炎嵐



▲合協制作オブジェ。テーマをイメージした垂れ幕



▲中夜祭



▲キャンドルアート

みんなで
上達を目指さ!!



中間考査/
大学入試共通テスト/
1年スキー・スノボ教室

冬休み



2年台湾研修旅行/
卒業式

4月

5月

6月

7月

8月

9月

10月

11月

12月

1月

2月

3月

折衝会/中間考査/中信総体

〈折衝会〉
生徒会予算約650万円の使い道を生徒自らが決定する。“自治の精神”があらわれた行事。この会で活動の本質が問われます。

期末考査/
県総体/
とんぼ祭準備



▲3年生が遠足で名古屋港水族館へ

1・2年整理テスト/
3年実力テスト/
1年探究型キャリア研修

中学生体験入学/
合唱コンクール/中間考査/
信大連携ゼミ

〈信大連携ゼミ〉
1年次に行われる信大連携ゼミ。秋に4回ほど、興味のある分野の講義を信大の先生から受けることができます。進路の決定や探究活動のヒントになるかもしれません！



信大連携ゼミ▶

いざ本番!
クラス一丸となれ!



▲合唱コンクール

1・2年期末考査/
3年実力テスト

〈中間・期末考査〉
深志高校では、年6回の定期考査があります。考査期間中には各部活動も休みとなり、各々勉強に励みます。

▼研修旅行で東北を訪問



学年末考査/特編授業/
大学入試二次試験

〈特編授業〉
年2回の特編授業。怠けてしまいがちなこれらの時期、勉強と向き合う時間があることは、あなたの高校生活をより意義深いものにしてくれることでしょう。

あっという間の3年間。
夢に向かって出発!



これが深志の高校生活
12 months

Enjoy School Life!

部活動

19の運動部、35の文化部で、生徒が一人ひとりの目標に向かって励んでいます。



部活動紹介ページ



運動協議会

空手道部・弓道部・剣道部・女子硬式庭球部・男子硬式庭球部・サッカー部・山岳部・水泳部・ソフトテニス部・卓球部・ダブルダッチ部・女子バスケットボール部・男子バスケットボール部・バドミントン部・女子バレーボール部・男子バレーボール部・フットサル部・野球部・陸上競技部



学芸協議会

アカシア会・アコギ部・英語研究会・演劇部・音楽部・化学会・家庭生活愛好部・華道部・ギター部・棋道部・軽音楽部・香道部・ゴーロア会・茶道部・写真研究会・書道部・心理研究部・吹奏楽部・数学研究会・ダンス部・地学会・鉄道研究会・独語研究会・特撮ヒーロー研究会・博物館・文学部・漫画研究会・Quiz研究会・競技かるた部・政治経済愛好会・放送愛好会・地歴会・物理研究会・落語研究会・赤とんぼ愛好会



編集後記

ここまで見てくださりありがとうございます！

今年度はメンバー3人が主となってパンフレットを制作させていただきました。今年、中学3年生に深志高校の特徴や魅力を最大限伝えられるような内容を目指し、去年のパンフレットの内容やデザインで変更する点はあるか、ページを追加して伝える内容を増やすのかなど、自分たちの考えを出すことから始めました。その内容を先輩方や先生、企業の方と共有し、抽象的な案を具体的な案にしていき、内容やデザインを決定しました。その中で、多くの壁にぶつかって行き詰まることが

多く、パンフレット制作の難しさを実感しました。しかし、何度も話し合っ
て案を練り直したり、先輩方や先生、
企業の方のアドバイスによって、形が
定まりました。そして、徐々に完成す
るにつれて、パンフレット制作の楽し
さ、自分たちで作り上げた達成感とい
うのを感じました。

もちろん、メンバー3人だけでは作り
上げることはできません。それこそ、
先輩方や先生方、そして企業の方々の
協力があってこそです。私たちはパン
フレット制作を通して改めて多くの方
と共同して作り上げていくことの楽し
さや重要性を実感することができまし

た。制作に関わってくださった皆さん、
ありがとうございました！

最後に、深志高校では自治が重視され
ていて、自分のやりたいことを自分で
努力して行うことができる学校だと思
います。このパンフレットが中学3年
生の皆さんの手助けになれたのなら幸
いです。



問い合わせ先

長野県松本深志高等学校

〒390-8603 長野県松本市蟻ヶ崎3-8-1
TEL: 0263-32-0003 / FAX: 0263-37-1071



ホームページ



生徒会本部
Instagram